

Local: **Auditório Sonae da Porto Business School**

Data: **2026, 12 e 13 de março**

PROGRAMA

DIA 12, QUINTA-FEIRA

8:00 – 8:45 Receção dos Participantes

9:00 - Sessão de Abertura

- Catarina Ferreira | Presidente da **Federação Lusa do Yoga – FLY**
- Patrícia Teixeira Lopes | Vice Dean da **Porto Business School**

9:25 - Andrea Silva | Presidente da **Câmara Municipal da Póvoa de Varzim** – *“Liderança no Feminino”*

9:50 - Catarina Ferreira | Presidenta da **Federação Lusa do Yoga** – *“Yoga nas Escolas – um fator de transformação da Sociedade”*

10:15 - Carla Peixoto | Vice-Presidente da **Câmara Municipal de Vila do Conde** – *“Vila Marés: Quando o desporto náutico promove competências para a vida”*

10:40 - Luís Miguel Ribeiro | Presidente da **AEP – Associação Empresarial de Portugal** - *“O cruzamento do desempenho económico com o bem-estar humano”*.

11:05 /11:25 – TEA BREAK

11:30 - Filipa Igreja | Diretora do Departamento de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos e Joaquim Freitas | Diretor do Departamento de Educação e Coesão Social da **Câmara Municipal de Braga** - *“Capacitar para Educar – Os desafios da gestão do pessoal não docente”*

11:55 - Maria Azevedo | Cofundadora e Co-CEO da **Teach for Portugal** - *“Construção de uma cultura de aprendizagem em escala”*

12:20 - (palestrante a definir) | Escola Secundária Carlos Amarante (ESCA) *“Escola Sem Bullying | Escola Sem Violência 2025”*

12:45 / 14:25 – ALMOÇO

14:30 – Sofia Magalhães | Investigadora doutorada no INED da Escola Superior de Educação do **Instituto Politécnico do Porto** - *“Aprender a 'Estar Bem' em Contexto Educativo: da Evidência Científica à Prática”*

14:55 - José Augusto Palhares | Diretor do Centro de Investigação em Educação da **Universidade do Minho** - *“Boas práticas em educação: não haver boas práticas”*

15:20 - Lúcia Rodrigues | Pró-Reitora para as Pessoas, Planeamento e Qualidade da **Universidade do Minho** *(tema a definir)*

15:45 - Rupesh Kumar Singh | Sênior researcher, Center for the Research and Technology of Agroenvironmental and Biological Sciences (CITAB), da **Universidade de Trás os Montes e Alto Douro** *“Nature based solutions for remediation of total environment (soil, air and water) to contribute in european green deal 2030”*

16:15/16:35 - TEA BREAK

16:40 – Jorge Batista Silva | Bastonário da **Ordem dos Notários** *(tema a definir)*

17:05 - Miguel Mota Freitas | Chief Representative for Culture & Education da **Sonae** *(tema a definir)*

17:30 - Nuno Simões | Human Capital Director da **PwC Portugal** *“Cuidar para Liderar”*

17:55 - **Aula do Yoga Sámkhya** para os participantes (4.º piso)

DIA 13, SEXTA-FEIRA

8:00 – 8:45 Recepção dos Participantes

9:00 - Sessão de Abertura

- Catarina Ferreira | Presidenta da **Federação Lusa do Yoga – FLY**
- Susana Leão, Legal, Institutional & Sustainability Affairs | Director da **Porto Business School**

09:25 - Luís Nobre | Presidente da **Câmara Municipal de Viana do Castelo** *(tema a definir)*

09:50 – Isabel Paiva de Sousa | Diretora de Programas da **Porto Business School** *“Liderança Transformadora: qual o impacto na performance?”*

10:15 - Rui Rio | Economista - *“Política e Felicidade”*

10:40 – Mauricio Vitorio Repetto Morbán | Teniente Alcalde do **Ayuntamiento de Lugo** *(tema a definir)*

11:05 - 11:25 – TEA BREAK

11:30 - Sérgio Humberto, Eurodeputado *(tema a definir)*

11:55 – Ricardo Rio | Economista *“Liderança e novos modelos de governança dos territórios”*

12:20 – Iván Rarís Filgueira | Managing Director do **Cluster Saúde Galicia (CSG)** - *“Do envelhecimento à liderança: Galiza e Portugal como referentes globais de longevidade”*

12:45 / 14:25 – ALMOÇO

14:30 - André Rocha, Administrador Executivo do **Grupo Casais** - *“We expect more from businesses, today”*

14:55 - Ana Côrte-Real | Diretora de Faculty da **Porto Business School** *“A Marca do Líder: Estratégia começa dentro”*

15:20 - Rui Coelho | Talento, EVP e DEI Lead do **Grupo Ageas Portugal** *“Liderança positiva e o compromisso das equipas”*

15:45 - Susana Vasconcelos | Diretora de Comunicação da **Bial** - *“Comunicação com Propósito”*.

16:15/16:35 - TEA BREAK

16:40 - José Machado | Diretor de Recursos Humanos do **dst Group** *(tema a definir)*

17:05 - Nuno Silva | Nuno Silva - Diretor RH Portugal | Espanha | Itália e Polónia e Ana Alves | Resp. pela Segurança e Saúde no trabalho da **Dorel Juvenile Portugal** *“O Poder da Liderança na Transformação de Equipas”*

17:30 - Rodrigo Passos | Vereador do Desporto, Juventude e Associativismo da **Câmara Municipal do Porto** - *“Liderança na Juventude”*.

17h55 - Susana Leão, Legal, Institutional & Sustainability Affairs | Director da **Porto Business School** - **Encerramento e Entrega do Prémio NortYoga 2026**

18h15 - **Aula do Yoga** Sámkhya para os participantes (4.º piso)

Concorra ao PRÉMIO NORTYOGA:

Candidate a sua organização a 1 mês de Aulas gratuitas do Yoga tradicional da Índia, motivando o maior número de colaboradores a participar no evento.

A participação no NortYoga é gratuita, sujeita à reserva prévia de lugar através do site:
<https://www.nortyoga.pt>